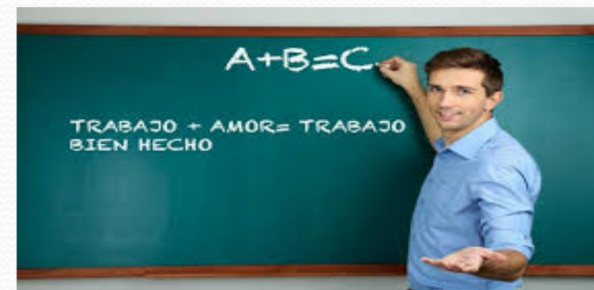


¿...?



PARA REALIZAR BIEN UN TRABAJO NECESITAS TENER BUENAS HERRAMIENTAS.



y tú...¿tienes trabajo?



TU TRABAJO ES ESTUDIAR.

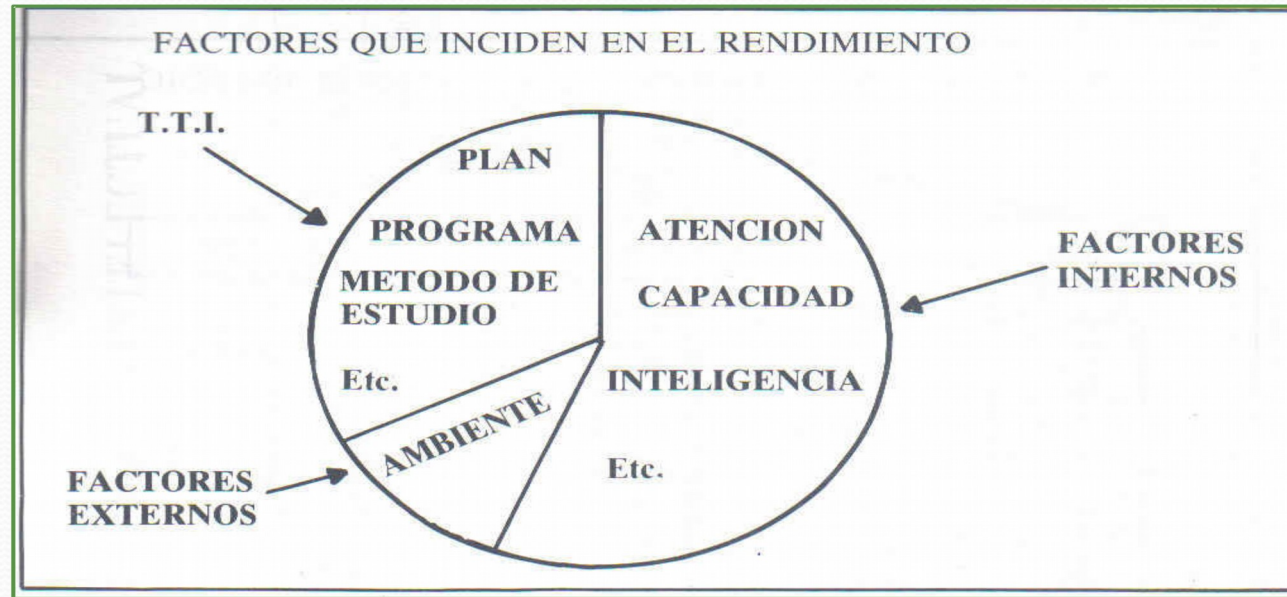
TUS HERRAMIENTAS SON UNAS BUENAS ...TÉCNICAS DE ESTUDIO



TÉCNICAS DE ESTUDIO

- ∞ TU TRABAJO ES ESTUDIAR.
- ∞ PARA REALIZAR BIEN TU TRABAJO NECESITAS TENER BUENAS HERRAMIENTAS.
- ∞ TUS HERRAMIENTAS SON UNAS BUENAS TÉCNICAS DE ESTUDIO O T.T.I.
- ∞ TU RENDIMIENTO SON TUS CALIFICACIONES.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL RENDIMIENTO



CONDICIONES AMBIENTALES DEL ESTUDIO

EL AMBIENTE DE:

1. CASA
2. EL INSTITUTO
3. PERSONAL



EL AMBIENTE FÍSICO

ESTUDIA EN UN SITIO TRANQUILO. QUE TE PERMITA CONCENTRARTE.

- ∞ Usa una mesa amplia y sitúa en ella sólo lo que necesites. Evita distracciones.
- ∞ Usa una silla cómoda. Pero que te mantenga la espalda recta.
- ∞ Debes disponer de luz suficiente, mejor si es natural.



OBSERVA LOS ERRORES

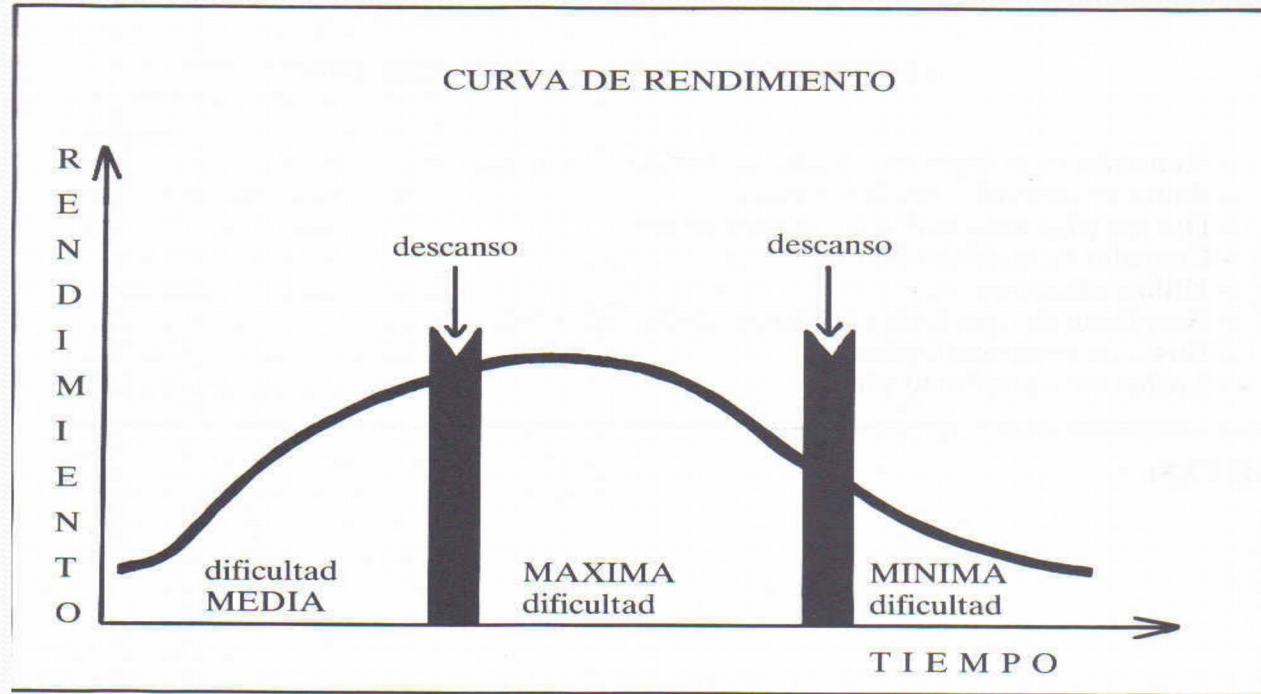


COMPORTAMIENTO ACADÉMICO

- ⌘ Debes estar atento a las explicaciones.
- ⌘ Pregunta lo que no entiendas.
- ⌘ Haz los ejercicios o, al menos, inténtalos.
- ⌘ Toma notas de las explicaciones.



CÓMO PLANIFICAR EL ESTUDIO



TU HORARIO DE TRABAJO EN CASA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Difcultad media					
Descanso (5 minutos)					
Difcultad Máxima					
Descanso (10/15 minutos)					
Difcultad Mínima					

¿CÓMO ESTUDIAR?

MÉTODO LSERR

- 1º LECTURA COMPRENSIVA.
- 2º SUBRAYAR LO IMPRESCINDIBLE.
- 3º HACER UN ESQUEMA.
- 4º HACER EL RESUMEN.
- 5º REPASO

Leer, Subrayar, Esquema, Resumen, Repaso

1.

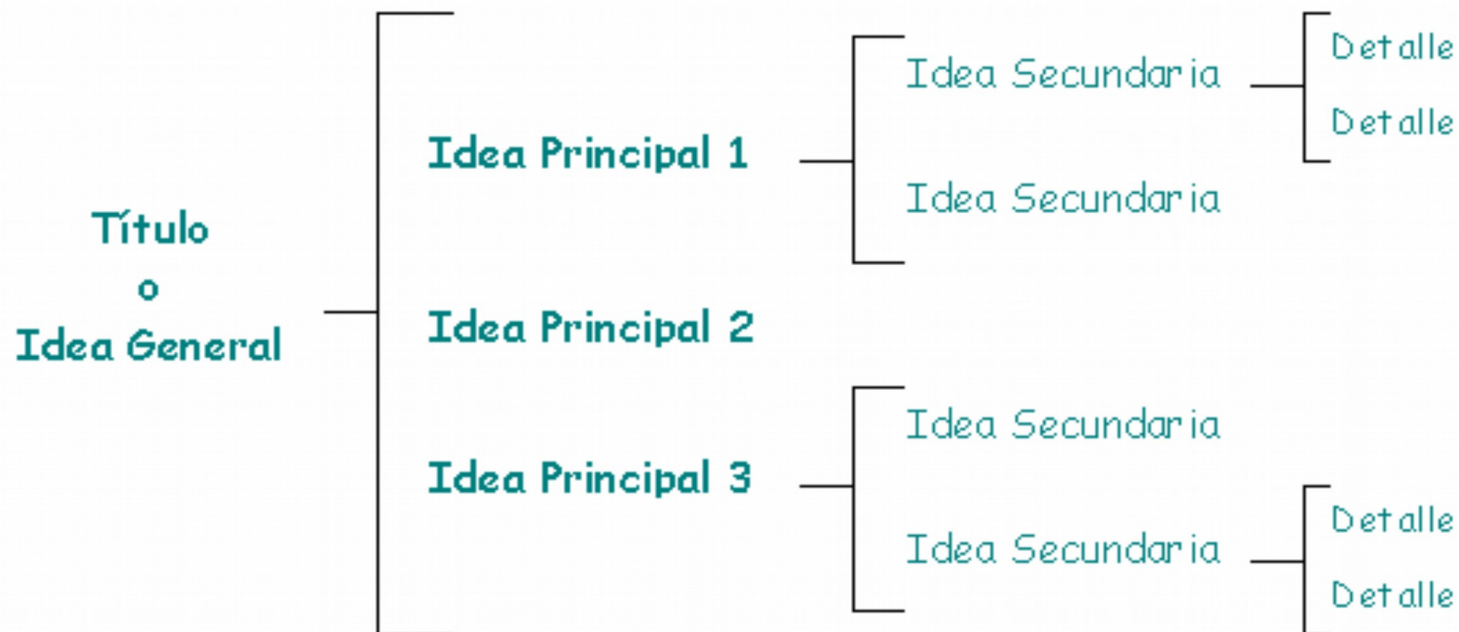


Ejemplo de subrayado con colores:

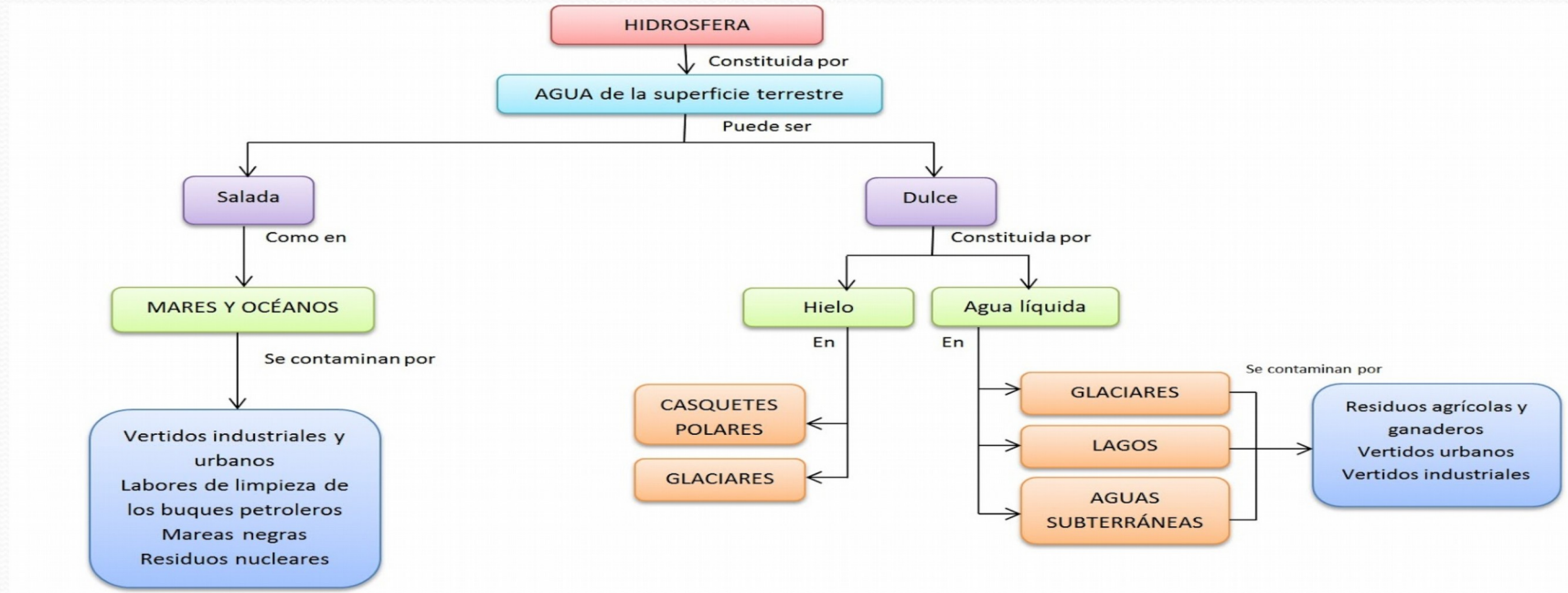
En un **correcto proceso de aprendizaje** se deben utilizar tanto técnicas de análisis como de síntesis. Las **técnicas de análisis** se utilizan para facilitar la **comprensión de la información** (por ejemplo, el subrayado); las de **síntesis** se utilizan para **reestructurar y ordenar la información**, (por ejemplo, el **esquema**, el **resumen** y una vez comprendida el cuadro sinóptico).

2. Subrayar

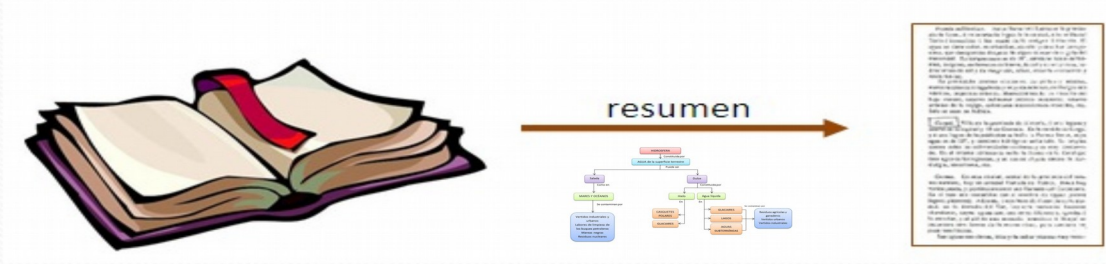
ESQUEMA



3. ESQUEMA



4. RESUMIR



5. REPASAR

5. RESUMEN

CÓMO HACER UN BUEN RESUMEN

Resumir consiste en expresar con las propias palabras las ideas principales, del texto que queremos reducir.

Al resumir, no se tendrán en cuenta los detalles, pero sí los datos necesarios para que la información sea completa.

El resumen tiene que ser breve y debe integrar y relacionar las ideas. Debe tener unidad y sentido.

Para resumir bien hay que seguir unos pasos:

1 Leer el texto tantas veces como sea necesario hasta su total comprensión, utilizando el diccionario si hiciera falta.

2 Subrayar las ideas principales y comprobar que lo subrayado tiene unidad y sentido.



www.juntadeandalucia.es/averroes

3 Realizar un esquema o un mapa conceptual con las ideas principales.

4 Redactar con nuestras propias palabras, de forma clara y precisa, las ideas principales enlazándolas con nexos de forma que exista ilación en el contenido.

LSERR

L → 1. LEER

S → 2. SUBRAYAR

E → 3. ESQUEMA

R → 4. RESUMEN

R →

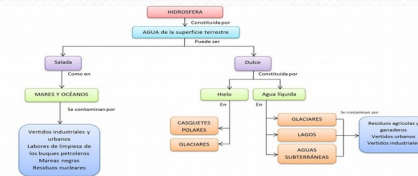


Lectura Comprensiva



Ejemplo de subrayado con colores:

En un **correcto proceso de aprendizaje** se deben utilizar tanto técnicas de análisis como de síntesis. Las **técnicas de análisis** se utilizan para facilitar la **comprensión de la información** (por ejemplo, el subrayado); las de **síntesis** se utilizan para **reestructurar y ordenar la información**, (por ejemplo, el esquema, el resumen y una vez comprendida el cuadro sinóptico).



5. REPASO

Algunos consejos útiles sobre los exámenes

- ⌘ Prepara los exámenes con suficiente antelación.
- ⌘ No dejes las cosas para el último día.
- ⌘ Estudia siempre con papel y lápiz.
- ⌘ Haz en casa exámenes simulados. Ponte en la “piel” del profesor/a. ¿Qué preguntaría si fuese yo?
- ⌘ Si te pones nervioso/a antes del examen, respira hondo y date autoinstrucciones positivas.
- ⌘ Controla el tiempo del examen. Distribúyelo adecuadamente.

¡Gracias por vuestra atención!

